

TRI HARD IT'S ALWAYS **HARD**

MATINHOS PR

TH3

TRIATHLON **HARD** CAIOBÁ

TRI  ATIVA
eventos

Certificamos que o(a) atleta: **LARISSA CARPINETTI GONCALVES**

Completo(u) o evento: **TRI HARD 2023**

No dia: **02/04/2023**

Com o seguinte desempenho:



NATAÇÃO

00 : 20 : 08

Ritmo 02:41 100/m



CICLISMO

00 : 47 : 17

Velocidade média 25,38 km/h



CORRIDA

00 : 26 : 43

Ritmo 05:20 min/km



TEMPO

01 : 34 : 08



Colocação GERAL

26



Colocação FAIXA ETÁRIA

6

Modalidade: 25.75k Faixa etária: F3539

Equipe: GUTO SORBO

woom

FOX LUX



RENAULT
BARIGÜI

PINATI



Graciosa

